



Con il patrocinio del  
**COMUNE DI BUCCINASCO**  
ASSESSORATO ALLE PARI OPPORTUNITÀ



**UNIVERSITÀ  
UNISED**  
UNIVERSITÀ POPOLARE C.N.U.P.I.

**CORSO DI**

# SICUREZZA E DIFESA PERSONALE FEMMINILE

Edizione 2019

**METODO KRAV MAGA**

## "L'ARMA MIGLIORE CONTRO CHI VUOL FARTI DEL MALE..."



**Il Corso sarà tenuto dal Dott. MASSIMO BLANCO e dal suo Team**

Massimo Blanco, criminologo e vittimologo, è uno dei maggiori esperti di psicofisiologia del combattimento nonché istruttore nazionale del metodo di difesa personale israeliano Krav Maga. Nel corso della sua ventennale carriera nel settore, ha formato numerosi altri istruttori e addestrato centinaia di operatori della sicurezza. Da oltre 10 anni si occupa anche di corsi speciali di autodifesa per le donne.

Per informazioni e iscrizioni  
**Università Popolare UNISED**  
Tel. 02.3672.8310  
Email: [segreteria@unised.it](mailto:segreteria@unised.it)

Sede del Corso  
**Centro Culturale di Robarello**  
Via Mulino n. 10  
Buccinasco

Giorni e orari (8 lezioni)  
**23 e 30 settembre 2019;**  
**7, 14, 21 e 28 ottobre 2019;**  
**4 e 11 novembre 2019.**  
Dalle ore 20,30 alle ore 22.

**....SEI TU !!!!!"**

**Età minima per partecipare: 14 anni - Contributo di partecipazione: euro 30,00 a persona**