



COMUNE DI BUCCINASCO

in collaborazione con la Banca del
Tempo e dei Saperi



IL SOGNO COME NARRAZIONE DELLA PROPRIA VITA

Percorso in gruppo di analisi dei sogni

*Dalla comprensione dei sogni si troveranno spunti e suggerimenti
per vivere il proprio presente*

a cura della psicologa Maria Sangiuliano

Il sabato pomeriggio dalle ore 15.00 alle 17.00

Centro Culturale Bramante - via Bramante, 14 - Buccinasco

27 ottobre - 24 novembre 2018

26 gennaio - 23 febbraio - 23 marzo - 25 maggio 2019

Partecipazione gratuita



Sognare è una sicura via di autoconoscenza e di autoguarigione perché il sogno, che è un dono che ci fornisce la Natura ogni notte col sonno, ha la peculiarità di metterci in contatto con parti interiori di noi che chiedono di essere ascoltate.

Una parte significativa della nostra vita è trascorsa dormendo e sognando attività che tutti, magari inconsapevolmente, viviamo ogni notte.

Molto spesso il sogno è un messaggio che il nostro inconscio ci invia nell'attesa di un assenso da parte della nostra coscienza razionale.

Capire i nostri sogni aiuta a migliorare la qualità della vita perché forniscono una chiave di accesso alla nostra coscienza interiore, alla nostra spiritualità e offrono consigli pratici per la vita di tutti i giorni.

INFORMAZIONI E ADESIONI PRESSO LA SEDE BANCA DEL TEMPO

Banca del Tempo e dei Saperi

Via Vittorio Emanuele 13/A - 20090 Buccinasco (MI) - Tel. 02 45715758

Orario segreteria: lunedì dalle 9.30 alle 10.30 - martedì - mercoledì - giovedì dalle 16.00 alle 18.00

E-mail: bdtbuccinasco@gmail.com - Internet: <http://www.bancadeltempobuccinasco.it>

www.comune.buccinasco.mi.it