



Centro Ricerche

**TAI CHI**



con il patrocinio del  
**COMUNE  
DI BUCCINASCO**  
[www.comune.buccinasco.mi.it](http://www.comune.buccinasco.mi.it)



**A.P.E.**

**ACCADEMIA DEI POETI ERRANTI** organizza

# TAI CHI CHUAN

**Corso annuale 2021-2022**

condotto da **VERENA BATTILANA**,  
insegnante certificata del Centro Ricerche Tai Chi

La pratica del Tai Chi Chuan è composta da una concatenazione di movimenti morbidi e lenti che inducono ad una calma profonda. Ridurre le contrazioni al minimo permette alla forza vitale di circolare nel corpo per ri-trovare un benessere psico-fisico.

LEZIONE DI PROVA GRATUITA:

**Mercoledì, 29 SETTEMBRE 2021**



**TUTTI I MERCOLEDÌ**



**Dalle 20:00 alle 21:30** (livello principiante)



**Dalle 20:30 alle 22:00** (livello avanzato)



**CENTRO CULTURALE ROBARELLO**

Via privata Molino 10, Buccinasco (MI)



**340 2276891** (Verena)



**vrenifrena@hotmail.com**

tel. 345 4789233 | e-mail: [info.associazioneape@gmail.com](mailto:info.associazioneape@gmail.com)