

DOMENICA 05 SETTEMBRE

ATTIVITÀ DEL POMERIGGIO

- 16:00 - 17:00 SFILATA DEL CORPO BANDISTICO GIUSEPPE VERDI - DAL TITOLO "RE...STATE IN BANDA"***
- 17:00 - 18:00 TAEKWON-DO KIDS, CHILDREN
DAI 3 AI 12 ANNI
- 18:00 - 19:00 LEZIONE DI BALLO HIP HOP E REGGAETON
20:45 - 21:30 "LINDY HOP IL FASCINO DELLA GOLDEN ERA" LEZIONE PRIMI PASSI DI SWING
21:30 - 24:00 COCKTAIL SWING - MUSICA DI INTRATTENIMENTO DAGLI ANNI 20 AGLI ANNI 50
SERVIZIO BAR QUEEN BEACH



LEGENDA

-  Attività svolta presso il Centro Civico Marzabotto, Via Marzabotto, 3 - Buccinasco
-  Attività svolta presso il Lago Santa Maria Via Edmondo de Amicis, 4 - Gudo Gambaredo
-  Attività svolta presso il Parco Spina Azzurra Via Grancino, 6 - Buccinasco

Per consultare il programma completo delle attività, visita il sito istituzionale del Comune di Buccinasco al

<https://www.comune.buccinasco.mi.it/it/news/una-nuova-estate-insieme-a-buccinasco>

o scansiona il QR-Code



Seguici sui nostri canali social per restare sempre aggiornato.



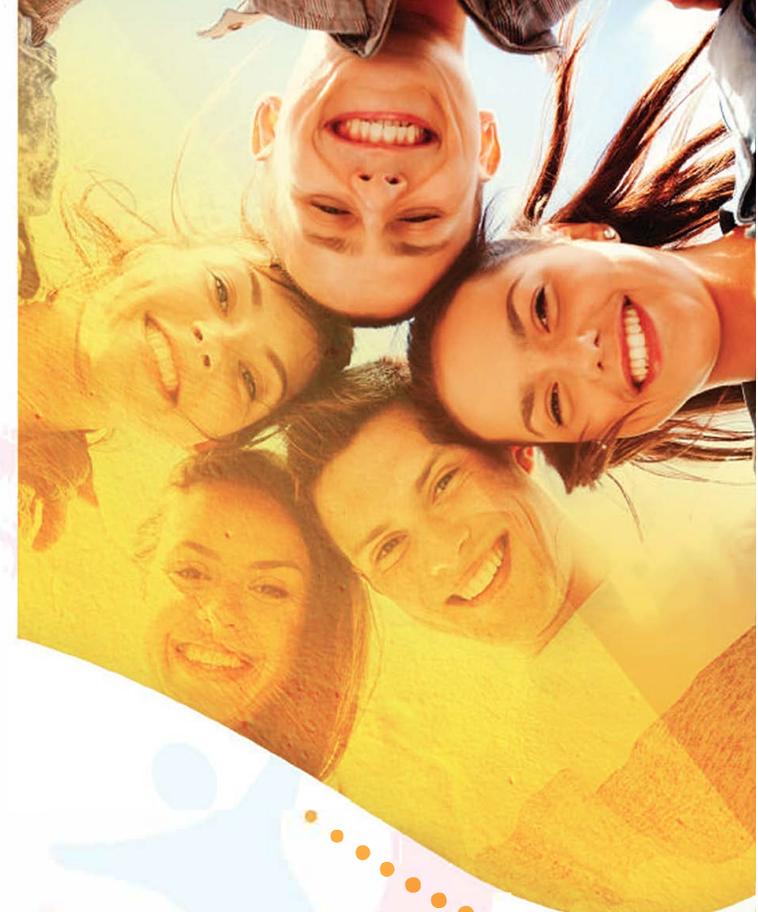
EVENTO ORGANIZZATO IN COLLABORAZIONE CON:



E PATROCINATO
DAL COMUNE DI BUCCINASCO



ASSESSORATO
Associazionismo,
Commercio Sport e Tempo libero



ESTATE
INSIEME

A BUCCINASCO 2021

Un' estate tutta da Vivere

VI ASPETTIAMO TUTTI I GIORNI

PROGRAMMA SETTIMANALE
DAL 30 AGOSTO AL 5 SETTEMBRE

LUNEDÌ 30 AGOSTO

ATTIVITÀ DEL MATTINO

10:00 - 11:00 FITWALKING CAMMINATA SPORTIVA

ATTIVITÀ DEL POMERIGGIO

17:30 - 19:00 LABORATORIO DI TEATRO

18:00 - 19:00 LABORATORIO DI TANGO ARGENTINO
DAGLI 8 ANNI IN SU

MARTEDÌ 31 AGOSTO

ATTIVITÀ DEL MATTINO

10:00 - 11:00 GINNASTICA FIT CHAIR ACTIVITY
DAI 18 ANNI IN SU

ATTIVITÀ DEL POMERIGGIO

16:30 - 17:30 DANZA MODERNA

17:30 - 18:30 DANZA MUSICAL

17:30 - 18:30 LABORATORIO PER BAMBINI
"KUNG FU PANDA: I VALORI DEL KARATE"
DAI 4 AGLI 11 ANNI

19:00 - 20:00 KARATE ADULTI
DAI 12 ANNI IN SU

20:00 - 21:00 DIFESA PERSONALE FEMMINILE
DAI 14 ANNI IN SU

MERCOLEDÌ 01 SETTEMBRE

ATTIVITÀ DEL MATTINO

09:00 - 10:00 GINNASTICA POSTURALE

10:00 - 11:00 LABORATORIO BALLI DI GRUPPO
DAGLI 8 ANNI IN SU

GIOVEDÌ 02 SETTEMBRE

ATTIVITÀ DEL POMERIGGIO

17:30 - 18:30 KARATE BIMBI
DAI 4 AGLI 11 ANNI

18:00 - 19:00 LABORATORIO DI BALLI DI GRUPPO

19:00 - 20:00 KARATE ADULTI
DAI 12 ANNI IN SU

20:00 - 21:00 DIFESA PERSONALE FEMMINILE
DAI 14 ANNI IN SU

VENERDÌ 03 SETTEMBRE

ATTIVITÀ DEL MATTINO

10:00 - 11:00 GINNASTICA

ATTIVITÀ DEL POMERIGGIO

17:00 - 19:00 TRA STORIA E NATURA COSTEGGIANDO
LE ROGGE ALLA SCOPERTA DELLA
VOCAZIONE AGRICOLA DEL NOSTRO
TERRITORIO* (FONTANILE BATTILOCA - POZZA DEI TRITONI -
FASCE BOSCADE - AREA UMIDA CASTELLO)

18:00 - 20:00 SEMINARIO "IL MONDO DEI RAGAZZI - IL
CONFINE DELLE RELAZIONI: LABORATORIO
PRATICO DI COACHING MARZIALE"

18:30 - 19:30 LABORATORIO DI BALLO BOOGIE
WOOGIE: "ALLA SCOPERTA DEL VINTAGE"

20:00 - 22:00 "PROGETTO DONNA ALZA LA TESTA:
CONSAPEVOLEZZA E DIFESA"

SABATO 04 SETTEMBRE

ATTIVITÀ DEL MATTINO

10:00 - 11:00 TAEKWON-DO HARMONY, L'ARTE MARZIALE E
LA PERCEZIONE DI SÈ CON GLI ISTRUTTORI
DELL' A.S.D. DO JANG RISING HWARANG
OVER 55 ANNI

10:00 - 13:00 LABORATORIO ESPERIENZIALE "EMPATIA"
FORNIRE STRUMENTI PER POTENZIARE E
RICONOSCERE L'EMPATIA
DAI 18 ANNI IN SU

10:30 - 11:30 YOGA
DAI 14 ANNI IN SU

11:00 - 12:00 TAEKWON-DO KIDS, CHILDREN, ADULTI E
DIFESA PERSONALE

ATTIVITÀ DEL POMERIGGIO

16:00 - 19:00 LABORATORIO CREATIVO: PITTURA SU
MAGLIETTE, FOULARD E BORSE (PORTARE
CON SÈ L'OGGETTO DA DIPINGERE)
BAMBINI DAI 6 AI 10 ANNI E ADULTI

16:00 - 17:00 LEZIONI DI DEEJAY - TECNICHE E ABILITÀ
PER RAGAZZI/E DAI 12 ANNI IN SU

17:00 - 18:00 TAEKWON-DO KIDS, CHILDREN
DAI 3 AI 12 ANNI

18:00 - 19:00 LEZIONE DI BALLO HIP HOP E REGGAETON
19:30 - 20:30 LEZIONE DI BALLO LINDY HOP
20:30 - 21:30 PRATICA GUIDATA PER I BALLI BALBOA,
LINDY HOP E BOOGIE WOOGIE
20:30 - 23:30 PRATICA GUIDATA MUSICA RECORD HOP
ANNI 40 - 50'S CON IL DJ ROCKETEER

DOMENICA 05 SETTEMBRE

ATTIVITÀ DEL MATTINO

INTERA GIORNATA: "LIBRI AL PARCO" - DISTRIBUZIONE DI
LIBRI SDEMANIALIZZATI E DONATI DAI
CITTADINI, GRATIS O AD OFFERTA LIBERA.

08:30 - 11:00 BICICLETTATA ALLA SCOPERTA DEI
MURALES DI BUCCINASCO. UN PERCORSO
RIFLESSIVO SUI PERSONAGGI E LUOGHI
RAPPRESENTATI**

09:00 - 12:00 VISITA ALLA CAPPELLA MADONNA DEL
DOSSO A GAGGIANO**
DAI 18 ANNI IN SU

10:00 - 11:00 TAEKWON-DO HARMONY, L'ARTE
MARZIALE E LA PERCEZIONE DI SÈ
OVER 55 ANNI

10:30 - 11:30 YOGA
DAI 14 ANNI IN SU

10:30 - 11:30 WORKSHOP: DAL MOVIMENTO ALL'IMMO-
BILITÀ. UN VIAGGIO ATTRAVERSO GLI
STRATI DELL'ESSERE
DAI 14 ANNI IN SU

11:00 - 12:00 TAEKWON-DO KIDS, CHILDREN, ADULTI E
DIFESA PERSONALE

11:00 - 12:00 LABORATORIO DI BOOGIE WOOGIE DA
SALA E COUNTRY LINE DANCE
DAGLI 8 ANNI IN SU

11:00 - 12:00 LEZIONI DI ACROVIBES, GINNASTICA DI
COPPIA CON CREAZIONE DI MOVIMENTI E
FIGURE STATICHE.
SI PUÒ SVOLGERE CON UN AMICO, CON IL PROPRIO
PARTNER O CON I PROPRI FIGLI.

