

# DOMENICA 27 GIUGNO

## ATTIVITÀ DEL MATTINO

NELLA GIORNATA "LIBRI AL PARCO" \*\*  
11:00 - 12:00 LABORATORIO DI BOOGIE WOOGIE DA  
SALA E COUNTRY LINE DANCE  
DAGLI 8 ANNI IN SU

## ATTIVITÀ DEL POMERIGGIO

16:00 - 17:00 LEZIONI DI REGGAETON  
17:00 - 18:00 LEZIONI DI SALSA, BACHATA E BACHA  
TANGO  
17:30 - 18:30 LABORATORI DI BALLO SWING: "LINDY  
HOP IL FASCINO DELLA GOLDEN ERA"  
18:00 - 18:30 CONCERTO "E...STATE IN BANDA"  
18:00 - 19:00 LEZIONE DI BALLO HIP HOP E  
REGGAETON  
18:00 - 19:00 LABORATORIO DI LATINO  
AMERICANO  
DAGLI 8 ANNI IN SU

\*\* NOTE: DISTRIBUZIONE DI LIBRI  
SDEMANIALIZZATI E DONATI  
DAI CITTADINI, GRATIS O AD  
OFFERTA LIBERA.



## LEGENDA



Attività svolta presso il Centro Civico Marzabotto,  
Via Marzabotto, 3 - Buccinasco



Attività svolta presso il Lago Santa Maria  
Via Edmondo de Amicis, 4 - Gudo Gambaredo



Attività svolta presso il Parco Spina Azzurra  
Via Grancino, 6 - Buccinasco

Per consultare il programma completo  
delle attività, visita il sito istituzionale del  
Comune di Buccinasco al

[https://www.comune.buccinasco.mi.it/  
it/news/una-nuova-estate-insieme-a-buccinasco](https://www.comune.buccinasco.mi.it/it/news/una-nuova-estate-insieme-a-buccinasco)

o scansiona il QR-Code



Seguici sui nostri canali social  
per restare sempre aggiornato.



EVENTO ORGANIZZATO IN COLLABORAZIONE CON:



Associazione  
Territoriale del  
CORSICHESE

E PATROCINATO  
DAL COMUNE DI BUCCINASCO



ASSESSORATO  
Associazionismo,  
Commercio Sport e Tempo libero



ESTATE  
**INSIEME**

A BUCCINASCO 2021

*Un' estate tutta da Vivere*

**VI ASPETTIAMO TUTTI I GIORNI**

**PROGRAMMA SETTIMANALE  
DAL 21 AL 27 GIUGNO**

# LUNEDÌ 21 GIUGNO

## ATTIVITÀ DEL MATTINO

10:00 - 11:00 FITWALKING CAMMINATA SPORTIVA

## ATTIVITÀ DEL POMERIGGIO

14:30 - 16:30 LABORATORIO DI ATTIVITÀ CREATIVA  
DAI 6 AI 10 ANNI

15:00 - 18:00 **SCOPRIAMO L'AFFASCINANTE MONDO DELLA PALLACANESTRO**

16:30 - 18:30 REALIZZAZIONE DI UN MURALE SU SOGGETTO DA DEFINIRSI  
DAI 12 AI 16 ANNI

17:30 - 18:30 LABORATORIO DI ANIMAZIONE  
DAI 16 ANNI IN SU

18:30 - 19:30 **LABORATORIO DI TANGO ARGENTINO**  
DAGLI 8 ANNI IN SU

19:00 - 20:00 YOGA  
DAI 14 ANNI IN SU

# MARTEDÌ 22 GIUGNO

## ATTIVITÀ DEL MATTINO

09:00 - 10:00 LABORATORIO LIVELLO BASE DI DANZE POPOLARI INTERNAZIONALI

10:00 - 11:00 GINNASTICA FIT CHAIR ACTIVITY  
DAI 18 ANNI IN SU

## ATTIVITÀ DEL POMERIGGIO

14:30 - 16:30 LABORATORIO DI ATTIVITÀ CREATIVA  
DAI 6 AI 10 ANNI

16:30 - 18:30 REALIZZAZIONE DI UN MURALE SU SOGGETTO DA DEFINIRSI  
DAI 12 AI 16 ANNI

17:30 - 18:30 GINNASTICA INCLUSIVA

19:00 - 20:00 LABORATORIO DI BALLO SWING:  
"UN TUFFO NEGLI ANNI 50... IMPARA I PRIMI PASSI DI BOOGIE WOOGIE"

21:00 - 23:00 LABORATORIO LIVELLO AVANZATO DI DANZE POPOLARI INTERNAZIONALI

# MERCOLEDÌ 23 GIUGNO

## ATTIVITÀ DEL MATTINO

09:00 - 10:00 GINNASTICA POSTURALE

10:00 - 11:00 LABORATORIO DI BALLI DI GRUPPO  
DAGLI 8 ANNI IN SU

## ATTIVITÀ DEL POMERIGGIO

14:30 - 16:30 LABORATORIO DI ATTIVITÀ CREATIVA  
DAI 6 AI 10 ANNI

15:00 - 18:00 **SCOPRIAMO L'AFFASCINANTE MONDO DELLA PALLACANESTRO**

16:30 - 18:30 REALIZZAZIONE DI UN MURALE SU SOGGETTO DA DEFINIRSI  
DAI 12 AI 16 ANNI

17:30 - 18:30 KARATE BIMBI  
DAI 4 AGLI 11 ANNI

19:00 - 20:00 KARATE ADULTI  
DAI 12 ANNI IN SU

20:00 - 22:00 SEMINARIO "PERCHÉ PRATICARE KARATE: I BENEFICI"  
PER TUTTE LE FASCE D'ETÀ

# GIOVEDÌ 24 GIUGNO

## ATTIVITÀ DEL MATTINO

10:00 - 11:00 TAEKWON-DO HARMONY, L'ARTE MARZIALE E LA PERCEZIONE DI SÉ  
PER GLI OVER 55

## ATTIVITÀ DEL POMERIGGIO

14:30 - 16:30 LABORATORIO DI ATTIVITÀ CREATIVA  
DAI 6 AI 10 ANNI

16:30 - 18:30 REALIZZAZIONE DI UN MURALE SU SOGGETTO DA DEFINIRSI  
DAI 12 AI 16 ANNI

17:00 - 18:00 LABORATORIO DI SCRITTURA LUDICO-CREATIVA "EN PLEIN AIR" - "L'INVENTAR...STORIE"  
BAMBINI DAI 6 AI 10 ANNI, GENITORI E NONNI

18:00 - 19:00 TAEKWON-DO KIDS E CHILDREN  
DAI 3 AI 6 ANNI E DAI 7 AI 12 ANNI

# VENERDÌ 25 GIUGNO

## ATTIVITÀ DEL MATTINO

10:00 - 11:00 GINNASTICA FIT CHAIR ACTIVITY  
DAI 18 ANNI IN SU

## ATTIVITÀ DEL POMERIGGIO

15:00 - 18:00 **SCOPRIAMO L'AFFASCINANTE MONDO DELLA PALLACANESTRO**

17:00 - 18:00 **LEZIONI DI SALSA E BACHATA**

17:00 - 19:00 **PERCORSI NATURALISTICI ESPLORA NATURA ALLA SCOPERTA DEL TERRITORIO**

17:30 - 18:30 **BALLI COUNTRY PER I BAMBINI**  
DAGLI 8 ANNI IN SU

18:00 - 19:00 **LABORATORIO DI BALLI DI GRUPPO**  
DAGLI 8 ANNI IN SU

# SABATO 26 GIUGNO

## ATTIVITÀ DEL MATTINO

10:00 - 11:00 **SCOPRIAMO L'AFFASCINANTE MONDO DELLA PALLACANESTRO RIPARTENDO CON IL BASKET INCLUSIVO**

10:00 - 11:15 **LABORATORIO ESPERIENZIALE BEN-ESSERE**  
DAI 6 AGLI 11 ANNI

10:00 - 12:00 **LABORATORIO DI LIBERA ESPRESSIONE "LASCIA IL TUO SEGNO"**

11:00 - 12:00 **LEZIONI DI PILATES**  
DAI 16 ANNI IN SU

11:30 - 12:30 **SUPER JUMP BIMBI (TRAMPOLINO ELASTICO)\*\***  
DAI 6 AGLI 11 ANNI

12:00 - 13:00 **LEZIONI DI CALISTHENICS, ALLENAMENTO A CORPO LIBERO**  
DAI 16 ANNI IN SU

## ATTIVITÀ DEL POMERIGGIO

15:00 - 17:00 **INCONTRI CON I GENITORI CHE VIVONO L'AUTISMO "QUATTRO CHIACCHIERE FUORI DAL SILENZIO" ALLE FIGURE GENITORIALI E A TUTTI**

15:00 - 17:00 **LABORATORIO DI SCRITTURA CREATIVA SENSORIALE ITINERANTE**

15:00 - 18:00 **ATTIVITÀ DIMOSTRATIVA SULLA PRATICA DEL CALCIO**  
DAI 5 AI 12 ANNI

16:00 - 17:00 **LEZIONI DI DEEJAY - TECNICHE E ABILITÀ**  
PER RAGAZZI/E DAI 12 ANNI IN SU

16:00 - 18:00 **LABORATORIO DI LIBERA ESPRESSIONE "A COMPRARE LA CITTÀ DI STOCCOLMA"**

18:00 - 19:00 **LABORATORIO DI COUNTRY LINE DANCE**  
DAGLI 8 ANNI IN SU

18:00 - 19:00 **LEZIONE DI BALLO HIP HOP E REGGAETON**  
20:30 - 23:30 **SERATA DI INTRATTENIMENTO MUSICALE**

\*\*NOTE: Massimo 8 trampolini