

ACCADEMIA DEI POETI ERRANTI organizza

TAI CHI CHUAN

Corso annuale 2020-2021

condotto da **VERENA BATTILANA**,
istruttrice certificata del Centro Ricerche Tai Chi

La pratica del Tai Chi Chuan è composta da una concatenazione di movimenti morbidi e lenti che inducono ad una calma profonda. Ridurre le contrazioni al minimo permette alla forza vitale di circolare nel corpo per ri-trovare un benessere psico-fisico.

LEZIONE DI PROVA GRATUITA:

Mercoledì, 30 SETTEMBRE 2020



TUTTI I MERCOLEDÌ



Dalle 20:00 alle 21:30 (liv. principiante)



Dalle 20:30 alle 22:00 (liv. avanzato)



CENTRO CULTURALE ROBARELLO

Via privata Molino 10, Buccinasco (MI)



340 2276891 (Verena)



vrenifrena@hotmail.com