



IL BENESSERE NON HA ETA'

**3 incontri sull'importanza di prendersi cura di sé per
"INVECCHIARE BENE"**

GIOVEDÌ 6 OTTOBRE: fisiologia dell'invecchiamento

GIOVEDÌ 13 OTTOBRE: aspetti psicologici e relazionali

MARTEDÌ 18 OTTOBRE: attività corporee e movimento

dalle ore 10 alle ore 12

presso Oratorio S. Luigi - Via Dante 3 - Corsico

PER INFORMAZIONI

Tel. 3714109545 - Il martedì dalle 14.00 alle 17.00

Mail: alzheimercafe@farefamiglia.org

ACCESSO LIBERO CON MASCHERINA