

GRATUITO
**Test glicemico
e questionario**
per la valutazione del
rischio di diabete tipo 2

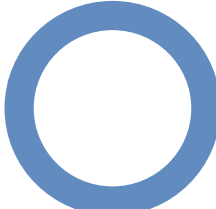
9 novembre 2023
dalle ore 9 alle 13

Presentarsi a digiuno

FARMACIA DON MINZONI
via Don Minzoni 5/A
BUCCINASCO

+

+

DIAB *Bucci*  *Fit Walk*
DIABETE E SALUTE

+

*Un weekend
dedicato a*

**DIABETE E
BENESSERE** **9 e 10
NOVEMBRE**
2024

+

*Buccinasco
vi aspetta!*

+

SEGUICI SUI SOCIAL
Farmacie Comunali
di Buccinasco



Con la partecipazione di:



Con il contributo non condizionato di:



Comune di
Buccinasco

Convegno

Educare per prevenire

9 novembre

2024 - dalle ore 16 alle 18.30

CASCINA ROBBIOLO

via Aldo Moro, 7 - BUCCINASCO

Evento gratuito,
in occasione della giornata
mondiale del **diabete**,
con la partecipazione
di professionisti del settore.
Si parlerà di **prevenzione e
cura, di sana alimentazione,
di attività fisica e di
regolamentazione giuridica.**

ORE 16.00 - BENVENUTO E APERTURA

Maria Elena Malighetti, *Presidente Azienda Speciale Buccinasco ASB
e specialista in endocrinologia e malattie del ricambio*

ORE 16.05 - SALUTO DELLE AUTORITÀ

Moderà: **Michele Carruba**, *Presidente Comitato Esecutivo Milano Cities Changing Diabetes*

Rino Pruiti, *Sindaco Comune di Buccinasco*

Marco Pozza, *Sindaco Comune di Cesano Boscone*

Stefano Salcuni, *Assessore Comune di Corsico*

Giuseppe Luigi Morandi, *Sindaco Comune di Trezzano sul Naviglio*

Nathalie Sitzia, *Sindaca di Casaleto Lodigiano*

ORE 16.30 - ALIMENTAZIONE SANA E BUONA!

Beatrice Guzzi, *Nutrizionista*

Gianni Alberta, *Ristoratore*

ORE 17.00 - L'IMPORTANZA DELL'ATTIVITÀ FISICA NELLA PREVENZIONE E CURA DEL DIABETE

Cristina De Fazio, *Chinesiologa esperta in Attività Fisica Adattata (AFA)*

ORE 17:20 - PAESAGGI, FIORI E ANIMALI DI MONTAGNA UNITI AL DIABETE DI TIPO 1

Michele Toloni, *Fotografo e Testimonial*

ORE 17:40 - TALK SHOW: IL DIABETE, LA PANDEMIA DEL SECOLO

Conduce: **Maria Elena Malighetti**,

Intervengono:

Gianluca Perseghin, *Professore Ordinario di Endocrinologia presso Università degli Studi di Milano Bicocca*

Paolo Fiorina, *Professore Ordinario di Endocrinologia presso Università degli Studi di Milano*

Avv. Fabio Vedani, *diritto civile e penale, Varese*

Beatrice Guzzi e Matteo Co', *Testimonial*

ORE 18:20 - BUFFET

FitWalking

5 o 10 km per le strade di Buccinasco

10 novembre

2024 - alle ore 9.00

Partenza e arrivo presso
Scuola Media di via Emilia - Buccinasco (MI).
Ritrovo alle ore 8.30 - Partenza alle ore 9.00.

Non occorre certificato medico.

Quota iscrizione 10€

Il ricavato sarà devoluto a **UNIMI - T1D center**

Con la partecipazione tecnica di
Gigi Mastrangelo, istruttore di Fitwalking.

**Pet
friendly**



Iscrizione: presso le Farmacie Comunali
di Buccinasco via Marzabotto 1
e via Don Minzoni 5/A o direttamente
alla partenza il 10 novembre.
Quota di iscrizione 10€ (solo contanti).