

CENTRO PER LA FAMIGLIA OHANA 2.0

Nessuno è solo - il caregiver intergenerazionale

OLTRE LE DIPENDENZE

presso il CAG di Corsico (SPOKE CORSICO)
Piazza Europa



Un percorso in tre incontri per capire, sentire, scegliere. Quando una **dipendenza** entra in gioco, non parla solo di sostanze o comportamenti. Parla di **bisogni, relazioni, emozioni, identità**.

DI COSA PARLEREMO

- Dipendenze da sostanze e comportamentali
- Meccanismi emotivi e relazionali che le alimentano
- Il confine tra scelta, bisogno e perdita di controllo
- Risorse personali e collettive per prendersi cura di sé

COME LAVOREREMO

- attività esperienziali
- confronti di gruppo
- momenti di riflessione condivisa

1° incontro: Lunedì 12.01.26 dalle 19 alle 21

“**Conoscere per riconoscere**”. Incontro per parlare ed informarsi rispetto a questioni legate alla dipendenza

2° incontro: Lunedì 16.02.26 dalle 19 alle 21

“**Conoscere per comprendere**”. Incontro per approfondire ed analizzare le proprie convinzioni rispetto alle sostanze e alle dipendenze

3° incontro: Lunedì 16.03.26 dalle 19 alle 21

“**Conoscere per cambiare**”. Incontro per generare insieme azioni concrete che promuovano cambiamento

A CHI È RIVOLTO

- genitori
- gruppi educativi
- contesti scolastici o territoriali

PER ISCRIZIONI E INFO: cag.corsico@lo-scrigno.org