

# EQUA



## LA CASETTA

Un luogo di incontro per bambini da 0-3 anni, per le famiglie e gli adulti che se ne prendono cura, per le donne in gravidanza.



### DOVE E QUANDO

via Tobagi 5, Buccinasco  
Martedì e giovedì  
dalle 9:30 alle 12:00

**Un servizio gratuito realizzato all'interno di un bene confiscato alle mafie e ora restituito alla comunità che offre occasioni di confronto sostegno e condivisione.**

F A T T I P E R E S S E R E U M A N I

# La Casetta

La nostra è una piccola casa ma le sue finestre aperte, spalancate, fanno entrare un mondo di luce. Luce che dà nuovamente vita e colore, che riempie le stanze de La Casetta, il nostro servizio **gratuito a Buccinasco, in via Tobagi 5.**

Vi aspettano per laboratori, incontri formativi e informativi, momenti di rilassamento mamma-bambino e tanto altro ancora.



## Attività in programma

### CON-TATTO

Momenti di rilassamento “mamma-bambino” per imparare le tecniche di massaggio neonatale ispirate alle pratiche yoga.

### LABORATORIO INGLESE

Laboratori per familiarizzare con la lingua inglese attraverso semplici proposte ludiche mirate a favorire lo sviluppo emotivo e cognitivo.

### INCONTRI NUTRIZIONISTA

Per scoprire la corretta alimentazione nella prima infanzia

### INCONTRI PSICOLOGA

Un sostegno genitoriale per affrontare le principali fasi della crescita infantile

### IL METODO MONTESSORI

Incontri e proposte per scoprire uno dei metodi educativi più famosi al mondo

### E POI

Laboratori aperti periodici, attività di scoperta, passeggiate condivise, visite alla Biblioteca Comunale

### PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

[beatrice.lasode@equacooperativa.it](mailto:beatrice.lasode@equacooperativa.it)  
345 0574393 lunedì, mercoledì e venerdì  
dalle 11:30 alle 13:00