

LA CARICA DEGLI ADO

Incontri per mamme e caregiver di figli adolescenti



Incontri per mamme e caregiver di figli adolescenti dedicati al benessere femminile e alle sfide educative dell'adolescenza. A cura di Coop. **Giostra**, **Fare Famiglia ETS** e in collaborazione con il progetto **Abitare il Futuro**. **Accesso libero e gratuito.**

Calendario incontri

26 marzo - ore 20.00 | Benessere femminile e nutrizione in menopausa. Con Dott.ssa Chiara Mognetti, biologa nutrizionista - a cura del progetto Abitare il Futuro

Sabato 11 aprile - ore 10-11.30 | Alianti o aquiloni: il filo invisibile della prestazione dei nostri figli. Con le Dott.sse Fanny Bergantin, e Miriam Sivilotti, psicologhe - a cura di Coop. Giostra

Mercoledì 22 aprile - ore 21-22.30 | Adolescenti e relazioni: il ruolo del gruppo. Con Dott. Stefano Reschini e Dott.ssa Miriam Sivilotti, psicologi - a cura di Fare Famiglia ETS

Mercoledì 13 maggio - ore 21-22.30 | Tra regole e autonomia: la sfida dei genitori. Con Dott. Stefano Reschini e Dott.ssa Miriam Sivilotti, psicologi - a cura di Fare Famiglia ETS

Mercoledì 27 maggio - ore 21-22.30 | Adolescenti in bilico e dipendenze invisibili. Con le Dott.sse Fanny Bergantin, e Miriam Sivilotti, psicologhe - a cura di Coop. Giostra

Dove: presso **Centro Civico - Biblioteca di Binasco**

Info: 348.98.80.954 (lunedì ore 9-12) | ohana@farefamiglia.org