

CENTRO PER LA FAMIGLIA OHANA 2.0

Nessuno è solo - il caregiver intergenerazionale

C'ERA UNA VOLTA

Laboratorio di lettura animata per caregiver di bambini 3-10 anni



Un **percorso gratuito** per migliorare la relazione con i bambini, potenziare le competenze emotive e costruire una rete di condivisione tra caregiver, attraverso gli **albi illustrati**. Conducono: **Annalisa Episcopo** e **Giulia Marabelli**, psicologhe di Fare Famiglia ETS.

Argomenti trattati

- **Il peso o la leggerezza delle mie emozioni?** Uno spazio per esplorare il mondo emotivo degli adulti: cosa provo, come mi relaziono agli altri e come questo influisce sul rapporto con i bambini
- **Che rabbia, la rabbia!** Un laboratorio per riconoscere e gestire questa emozione complessa. Come dire "no", come affrontare conflitti e fatiche educative
- **Diverso è unico!** Un incontro per valorizzare l'unicità e il valore di ciascuno

Quando: Sabato **11 aprile**, **18 aprile** e **2 maggio**, ore 10.30-12

Dove: presso la **Biblioteca di Buccinasco**

Informazioni e iscrizioni: bibliotecabuccinasco@gmail.com



I bambini sono i benvenuti!

Durante gli incontri sarà proposta un'attività laboratoriale gestita in parallelo dai volontari