

BUCCINASCO PISCINE

LombardiaNuoto



Let's Fitness!



Mercoledì 4 Giugno
19.00 – 20.00

ingresso gratuito

lezione di fitness in acqua: Acqua Circuit
attività dinamica a circuito
con l'utilizzo dei grandi attrezzi

Certificato medico per attività sportiva
non agonistica obbligatorio da consegnare
presso la Segreteria - dai 14 anni

Let's Acquaticità!



Sabato 7 Giugno
dalle 16.00

ingresso gratuito

lezione di Acquaticità Prescolare
attività dedicata ai bambini
dai 3 ai 6 anni

Occorrente: costume, cuffia, accappatoio
Ogni bambino dovrà essere seguito negli spogliatoi
da un accompagnatore maggiorenne