

CENTRO PER LA FAMIGLIA OHANA 2.0

Nessuno è solo - il caregiver intergenerazionale

C'ERA UNA VOLTA

Laboratorio di lettura animata per caregiver di bambini 3-10 anni



Un **percorso gratuito** per migliorare la relazione con i bambini, potenziare le competenze emotive e costruire una rete di condivisione tra caregiver, attraverso gli **albi illustrati**. Conducono: **Annalisa Episcopo** e **Giulia Marabelli**, psicologhe di Fare Famiglia ETS.

Argomenti trattati

- **Parliamo di emozioni!** *Tutti sanno cos'è un'emozione fino a che non si chiede loro di definirla* (Fehr e Russel, 1984): uno spazio per riflettere e esplorare il mondo emotivo di adulti e bambini e di come ogni emozione impatta con la vita quotidiana di ciascuno.
- **Che noia, la noia!** Un laboratorio per scoprire il valore di un'emozione complessa e spesso sottovalutata.
- **Risorse e criticità dei cambiamenti:** un incontro per accompagnare genitori/nonni nella gestione delle emozioni spesso contrastanti, come gioia e timore, legate alle fasi di cambiamento e al passaggio tra cicli di istruzione differenti (scuola materna-primaria-scuola media).

Quando e dove:

- sabato **16 maggio**, ore 10-11.30 - presso **Biblioteca Comunale di Binasco**
- venerdì **22 maggio**, ore 16.45-18.15 - presso il laboratorio **"Il Regno dei Colori"** Via Roma 2 Binasco
- sabato **12 settembre**, 10-11.30 - presso **Biblioteca Comunale di Binasco**

Informazioni e iscrizioni: telefonando al num. 02/90.57.81.63 oppure mandando una mail all'indirizzo: biblioteca@comune.binasco.mi.it

I bambini sono i benvenuti! Durante gli incontri sarà proposta un'attività laboratoriale gestita in parallelo dai **volontari del Regno dei Colori**

