

Allena-mente

Incontri per il potenziamento cognitivo degli anziani



Cos'è?

Incontri di gruppo per giovani anziani, anziani e caregiver (over 65) per il potenziamento e la stimolazione della memoria, dell'attenzione e del linguaggio.

Verranno insegnate strategie di concentrazione, tecniche mnemoniche e per il recupero lessicale.

Gli incontri sono condotti dalla **Dott.ssa Luisa Crescimanna**, psicologa di Fare Famiglia - Onlus.

Quando?

A partire dal 10 novembre 2025, **ogni lunedì dalle 14:30 alle 15:30**

Dove?

Presso l'Oratorio San Luigi, Via Dante 1 - Corsico
Accesso libero e gratuito, previa iscrizione

Informazioni e iscrizioni

- 348.98.80.954, il lunedì dalle 9.00 alle 12.00
- ohana@farefamiglia.org
- QR code o link

<https://forms.office.com/e/YTct4YHGOS>

