**BANCA DEL TEMPO E DEI SAPERI**

con il patrocinio del

**COMUNE DI BUCCINASCO**

organizza

## Laboratorio esperienziale creativo per adulti

# LEGAMI: TRAME TRACCE E INTRECCI

Imperfetti e fantastici racconti tessili

a cura di Gloriana Valsecchi

*partecipazione gratuita*
*iscrizione obbligatoria*
*presso la B.d.T. - 02 45715758*

Il progetto di Arteterapia dell'anno 2026 volge lo sguardo verso l'Arte Tessile e trova la sua peculiarità nell'affidare il processo creativo manuale e le finalità terapeutiche, ad una metafora di vita semplice ma potente: il FILO.

laboratorio su 2 incontri:
sabato 14 novembre 2026
sabato 21 novembre 2026
dalle ore 15,00 alle ore 18,00

Cascina Fagnana (aula 39)
via Fagnana 1
Buccinasco



*Aperto a tutta la cittadinanza*

Nella tessitura emozionale non sono richieste competenze artistiche di alcun tipo se non la disponibilità al fare per accedere e regolare il proprio mondo emotivo. Il Fare per l'Essere privilegia lo spontaneismo nella scelta dei colori e delle consistenze attraverso il sentire in una conduzione che accompagna la libera espressione di se stessi.

**Si consiglia ad ogni partecipante di essere in possesso di un ditale da cucito, un paio di forbici e solo per chi lo desiderasse rimasugli e avanzi di stoffe e filati.**

*Banca del Tempo e dei Saperi*
*Via Vittorio Emanuele 13/A - 20090 Buccinasco (mi) - tel. 02 45715758*
*Mail: bdtbuccinasco@gmail.com Internet:http://www.bancadeltempobuccinasco.it*